

TABELLA DIETETICA AUTUNNALE ASILI NIDO PUBBLICI DI di PORDENONE ETA' 6/12 MESI- anno scolastico 2016 / 2017

Giorno	I^ Settimana	II^ Settimana	III^ Settimana	IV^ Settimana
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Passato di verdure con crema di mais	Crema di verdure con crema di mais	Passato di verdura con crema di mais	Crema di carote e porri con pastinc
LUNEDI'	Parmigiano grattugiato	Bocconcini di tacchino	Tacchino agli aromi	Formaggio
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	yogurt e cereali	yogurt e cereali	yogurt e cereali	yogurt e cereali
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Passato di verdure con crema di riso	Passato di legumi con crema di riso	Crema di verdure con crema di riso	Crema di zucca con crema di riso
MARTEDI'	Pesce	Pesce	Pesce	Pesce
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	spremuta di agrumi e biscotti	latte con orzo e fette biscottate	spremuta di agrumi e biscotti	spremuta di agrumi e biscotti
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di verdura con pastinc	Crema di zucca o carote con pastinc	Crema di legumi con pastinc	Passato di verdure con semolino di grano
MERCOLEDI'	Tacchino al forno	Formaggio/Polpette di ricotta	Parmigiano grattugiato	Polpette di legumi
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	latte con orzo e biscotti	infuso e fette biscottate	infuso e fette biscottate	infuso e cereali
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di legumi con semolino di riso	Passato di verdure con semolino di riso	Passato di verdure con semolino di riso	Passato di legumi con semolino di riso
GIOVEDI'	Uovo	Pesce	Petto di pollo	Uovo
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	infuso e cereali	latte con orzo e cereali	latte con orzo e biscotti	latte con orzo e cereali
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di verdure con semolino di grano	Crema di verdure con semolino di grano	Crema di verdure con semolino di grano	Passato di verdure con crema di mais
VENERDI'	Fettina di pollo	Uovo	Pesce	Tacchino agli aromi
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca

TABELLA DIETETICA AUTUNNALE ASILI NIDO PUBBLICI DI PORDENONE ETA' 12/36 MESI- anno scolastico 2016 / 2017

Giorno	I^ Settimana	II^ Settimana	III^ Settimana	IV^ Settimana
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pasta con verdure	Pasta all'olio e parmigiano	Passato di verdura con pastina	Crema di carote e porri con farro
LUNEDI'	Formaggio	Bocconcini di tacchino	Tacchino agli aromi al forno	Formaggio
	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	yogurt e cereali	yogurt e cereali	yogurt e cereali	yogurt e cereali
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Riso con verdure	Passato di legumi con riso o orzo	Pasta al pomodoro	Risotto con la zucca
MARTEDI'	Pesce al forno	Pesce al forno	Pesce al forno	Pesce al forno
	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	spremuta di agrumi e crostini al pomodoro	latte con orzo e fette biscottate	spremuta di agrumi e crostini al pomodoro	spremuta di agrumi e pane e marmellata
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di verdura con pastina	Crema di zucca o carote con pastina	Pasta o orzo e fagioli	Semolino in brodo vegetale
MERCOLEDI'	Tacchino al forno	Formaggio/Polpette di ricotta	Formaggio	Polpette di legumi
	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	latte con orzo e biscotti	infuso, pane speciale o fette bisc.	infuso, pane speciale o fette bisc.	infuso e torta
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di legumi con orzo	Risotto con verdure	Risotto con verdure	Pasta al pomodoro
GIOVEDI'	Frittata o uova	Pesce al forno	Petto di pollo agli aromi	Frittata
	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	infuso e torta	latte con orzo e cereali	latte con orzo e biscotti	latte con orzo e cereali
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù vegetale o con piselli	Pasta all'olio o con verdura	Vellutata di cavolfiore con pastina
VENERDI'	Scaloppina di pollo	Frittata o uova	Pesce al forno	Bocconcini di tacchino
	Verdura	Verdura	Verdura	Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca