



TABELLA DIETETICA INVERNALE ASILI NIDO PUBBLICI DI di PORDENONE ETA' 6/12 MESI- anno scolastico 2016 / 2017

Giorno	I^ Settimana	II^ Settimana	III^ Settimana	IV^ Settimana
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Passato di verdure con crema di mais	Passato di verdure con crema di mais	Passato di verdure con crema di mais	Crema di carote con il riso
LUNEDI'	Uovo	Formaggio	Uovo	Formaggio
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	yogurt e cereali	yogurt e cereali	yogurt e cereali	yogurt e cereali
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Passato di verdure con crema di riso	Vellutata di lenticchie rosse con pastina	Crema di verdure con crema di riso	Crema di porro con pastina
MARTEDI'	Pesce	Pesce in umido	Pesce	Pesce in umido
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	spremuta di agrumi e biscotti	latte con orzo e fette biscottate	spremuta di agrumi e biscotti	spremuta di agrumi e biscotti
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di piselli con pastina	Passato di verdure con semolino di riso	Passato di verdure con pastina	Passato di verdure con semolino di grano
MERCOLEDI'	Parmigiano grattugiato o a scaglie	Uovo	Parmigiano o polpettine di ricotta	Uovo
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	latte con orzo e fette biscottate	infuso e pane	infuso e pane	infuso e pane
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di verdure con semolino di grano	Vellutata di cavolfiore con pastina	Crema di verdure con semolino di grano	Crema di verdure con il miglio
GIOVEDI'	Fettina di tacchino agli aromi	Polpette di pesce al forno	Petto di pollo agli agrumi	Bocconcini di tacchino in umido
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	infuso e pane	latte con orzo e biscotti	latte con orzo e cereali	latte con orzo e fette biscottate
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di legumi con pastina	Crema di zucca o finocchio con pastina	Crema di piselli con pastina	Passato di verdure con semolino di riso
VENERDI'	Pesce	Tacchino all'arancia	Pesce	Polpettine di legumi
	pane	pane	pane	pane
MERENDA	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca



TABELLA DIETETICA INVERNALE ASILI NIDO PUBBLICI DI PORDENONE ETA' 12/36 MESI- anno scolastico 2016 / 2017

Giorno	I <sup>a</sup> Settimana	II <sup>a</sup> Settimana	III <sup>a</sup> Settimana	IV <sup>a</sup> Settimana
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Passato di verdura con pastina	Pasta al ragù vegetale	Passato di verdura con pastina	Orzotto o risotto con verdure
LUNEDI'	Frittata al forno	Formaggio	Frittata al forno	Formaggio
	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	yogurt e cereali	yogurt e cereali	yogurt e cereali	yogurt e cereali
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pasta al pomodoro	Vellutata di lenticchie rosse con pastina	Risotto con la zucca o verdura	Crema di porro con pastina
MARTEDI'	Pesce al forno	Filetti di platessa in umido	Pesce al forno	Pesce in umido
	Verdura	Verdura	Verdura	Patate e fagiolini
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	spremuta di agrumi e biscotti	latte con orzo e fette biscottate	spremuta di agrumi e biscotti	spremuta di agrumi e biscotti
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di piselli con pastina	Orzotto o risotto con verdure	Pasta al pomodoro   o PIZZA	Pasta con verdura
MERCOLEDI'	Formaggio	Uova strapazzate	Polpette di ricotta   MARGHERITA	Frittata al forno
	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	latte con orzo e fette biscottate	infuso e pane	infuso e pane	infuso e pane
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Risotto con verdure	Vellutata di cavolfiore con pastina	Crema di carote con pastina	Crema di verdura con miglio
GIOVEDI'	Fesa di tacchino agli aromi	Polpette di pesce al forno	Petto di pollo agli agrumi	Bocconcini di tacchino in umido
	Verdura	Verdura	Verdura	Polenta morbida
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	infuso e pane	latte con orzo e biscotti	latte con orzo e cereali	latte con orzo e fette biscottate
SPUNTINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Crema di fagioli con orzo	Crema di zucca o finocchio con riso	Minestra di riso e piselli	Pasta al pomodoro
VENERDI'	Pesce al forno	Bocconcini di tacchino all'arancia	Pesce al forno	Polpette di legumi
	Verdura	Patate al vapore	Verdura	Verdura
	Pane	Pane	Pane	Pane
MERENDA	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca	yogurt e frutta fresca