

Corsi di ginnastica riservati ai titolari della **Carta d'Argento**

Autunno 2020

QUARTIERE	ASSOCIAZIONE	SEDE SVOLGIMENTO	TIPO DI CORSO	INIZIO/FINE mese	ORARIO gg./ora	LEZIONI n.	POSTI DISPONIBILI n.	CONTRIBUTO A CARICO DE COMUNE	QUOTA DI COMPARTICIPAZIONE A CARICO DELL'UTENTE
CENTRO	A.S.D. SEKAI BUDO PORDENONE	Via Molinari 35/A	Autodifesa	17 ottobre/19 dicembre	Sabato 9.30/10.30	10	20	€ 15,00 a persona	€ 10,00 per quota associativa
			Ginnastica dolce	20 ottobre/22 dicembre	Mart./Giov. 10.30/11.30	18	15	€ 27,00 a persona	
BORGOME DUNA	KARATE DO SHOTOKAN	Scuole elementari "E. De Amicis" Borgomeduna	Ginnastica dolce	20 ottobre / 22 dicembre	Mart./Giov. 17.00/18.00	18	20	€ 27,00 a persona	€ 30,00 quota associativa annuale
					18.30/19.30	18	20		
BORGOME DUNA	INSIEME PER PORDENONE	Via Prasecco n. 3	Ginnastica Dolce	16 ottobre/15 dicembre	Lun./Ven. 10.00/11.00	18	25	€ 27,00 a persona	€ 10,00 per tesseramento e assicurazione
					Mart./Ven. 16.00/17.00	18	25		

SUD	Polisportiva VILLANOVA	Via Pirandello n. 35 c/o PALAZEN	Ginnastica dolce	26 ottobre / 28 dicembre	Lun./Ven. 9.30/10.30	18	25	€ 27,00 a persona	€ 30,00 per tesseramento e assicurazione
TORRE	A.S.D. TORRE	Scuole medie di Torre "G. Lozer"	Ginnastica posturale	19 ottobre / 23 dicembre	Lun./Mer. 18.00/19.00	18	20	€ 27.00 a persona	€ 15,00 tesseramento € 10,00 per assicurazione
NORD	A.S.D. SKORPION	Via Interna Presso palasport "Palacrisafulli"	Posturale  Yoga	19 ottobre / 18 dicembre	Lun./Ven. 10.00/11.00  Mart./Giov. 10.30/12.00	18  18	5  3	€ 27,00 a persona	€ 10,00 tesseramento
NORD	INSIEME PER PORDENONE	Palestra "Gallini" Via Ungaresca	Ginnastica dolce	16 ottobre / 14 dicembre  16 ottobre / 25 novembre	Mart./Gio. 10.00/10.50  Lun./Merc./Ven 9.00/9.50 10.00/10.50 11.00/11.50	18  18 18 18	90	€ 27,00 a persona	€ 10,00 per tesseramento e assicurazione
SUD	SAN GREGORIO	Via gemelli, 9	Ginnastica dolce	19 ottobre/ 21 dicembre  19 ottobre/ 22 dicembre	Lun./Gio. 9.00/10.00  Mart./Giov. 16.30/17.30	18  18	18  18	€ 27,00 a persona	€ 10.00 (iscrizione assicurazione) € 7.00 (assicurazione)
NORD	SAN VALENTINO	Sala polifunzionale Sacro Cuore	Yoga  Tai chi	16 ottobre / 31 dicembre	Merc. 9.30/10.30  Merc. 10.30/11.30	18  18	10  10	/	€ 10,00 per tesseramento e assicurazione

NORD	SAN VALENTINO	Percorsi all'aperto	Gruppo di cammino	19 ottobre / 16 dicembre	Mart./Giov. 9.00/10.30  Lun./Merc 20.30/22.00	18  18	20  20	/	€ 10,00 per tesseramento e assicurazione
NORD	SAN VALENTINO	Sala polifunzionale Sacro Cuore	Ginnastica musicale di gruppo	16 ottobre / 14 dicembre	Lun./Ven. 8.30/9.30  Lun./Ven. 9.30/10.30  Lun./Ven. 10.30/11.30	18  18  18	20  20  20	/	€ 10,00 per tesseramento e assicurazione
NORD	SAN VALENTINO	Sala polifunzionale Sacro Cuore	Corso respirazione consapevole	21 ottobre / 16 dicembre	Merc. 17.00/18.30	9	10	/	€ 10,00 per tesseramento e assicurazione