

# Colora il tuo tempo

Corsi di ginnastica riservati ai titolari della **Carta d'Argento**

AUTUNNO 2019

QUARTIERE	ASSOCIAZIONE	SEDE SVOLGIMENTO	TIPO DI CORSO	INIZIO/FINE mese	ORARIO gg./ora	LEZIONI n.	POSTI DISPONIBILI n.	CONTRIBUTO A CARICO DE COMUNE	QUOTA DI COMPARTECIPAZIONE A CARICO DELL'UTENTE
CENTRO	A.I.R. Ass.Insufficienti Respiratori	Via Molinari	Ginnastica respiratoria dolce	3 ottobre / 2 dicembre	Lun./Gio. 8.30/9.30 9.30/10.30 10.30/11.30	18 18 18	20 20 20	€ 27,00 a persona	€ 15,00 per quota associativa  € 5,00 per assicurazione annuale
CENTRO	SEKAI BUDO PORDENONE	Via Molinari 37/A	Ginnastica Dolce	1 ottobre/ 3 dicembre	Mar./Ven. 10.30/11.30	18	25	€ 27,00 a persona	€ 10,00 per quota associativa
CENTRO	SEKAI BUDO PORDENONE	Via Molinari 37/A	DIFESA PERSONALE	3 ottobre/ 2 dicembre	Lun./Gio. 10.30/11.30	18	25	€ 27,00 a persona	€ 10,00 per quota associativa

BORGOME DUNA	INSIEME PER PORDENONE	Via Prasecco n. 3	Ginnastica Dolce/antalgica/posturale	1° e 2° corso 18 ottobre/ 20 dicembre  3° e 4° corso 18 ottobre/ 20 dicembre	Lun./Ven. 10.00/11.00  Mar/Ven 16.00/17.00	18	20 + 20  20 + 20	€ 27,00 a persona	€ 10,00 per quota associativa  € 5,00 per assicurazione annuale
NORD	INSIEME PER PORDENONE	Via Ungaresca n. 42	Ginnastica Dolce/antalgica/posturale	7 ottobre/ 20 dicembre	Lun/Mer/Ven 9.00/10.00 10.00/11.00 11.00/12.00	18	20+20+20	€ 27,00 a persona	€ 10,00 per quota associativa  € 6,20 per assicurazione annuale
SUD	Polisportiva VILLANOVA	Via Pirandello n. 35 c/o PALAZEN	Ginnastica Dolce	5 ottobre / 6 dicembre	Lun./Ven. 9.30/10.30	18	25	€ 27,00 a persona	€ 30,00 per tesseramento e assicurazione
SUD	SAN GREGORIO	Via Gemelli, 9	Ginnastica Dolce	1 ottobre / 28 novembre	Mar/Giov. 9.00/10.00 16.30/17.30	18	22 + 22	€ 27,00 a persona	€ 10,00 per tesseramento annuo € 7,00 assicurazione
TORRE	A.S.D. TORRE	Palestra di via Peruzza	GINNASTICA PERINEALE FEMMINILE	8 ottobre / 5 dicembre	Mar . e Giov. 17.00/18.00	18	10	€ 9,00 a persona	€ 15,00 per quota associativa € 10,00 per Assicurazione
BORGOME DUNA	KARATE DO SHOTOKAN	Via Udine n. 19 c/o Scuola Elementare	Ginnastica Dolce	1 ottobre / 28 novembre	Mar./Gio. 17.00/18.00 18.30/19.30	18 18	20 20	€ 27,00 A persona	€ 40,00 quota associativa annuale