



Comune di Pordenone

Progetto

Colora il tuo tempo

Corsi di ginnastica riservati ai titolari della **Carta d'Argento**

Primavera 2019

QUARTIERE	ASSOCIAZIONE	SEDE SVOLGIMENTO	TIPO DI CORSO	INIZIO/FINE mese	ORARIO gg./ora	LEZIONI n.	POSTI DISPONIBILI n.	CONTRIBUTO A CARICO DE COMUNE	QUOTA DI COMPARTICIPAZIONE A CARICO DELL'UTENTE
CENTRO	A.I.R. Ass.Insufficienti Respiratori	Via Molinari	Ginnastica respiratoria dolce	1 aprile / 6 giugno	Lun./Gio. 8.30/9.30 9.30/10.30 10.30/11.30	18 18 18	20 20 20	€ 27,00 a persona	€ 15,00 per quota associativa € 5,00 per assicurazione annuale
CENTRO	SEKAI BUDO PORDENONE	Via Molinari 37/A	Ginnastica Dolce	2 aprile/ 31 maggio	Mar./Ven. 10.30/11.30	18	25	€ 27,00 a persona	€ 10,00 per quota associativa
CENTRO	SEKAI BUDO PORDENONE	Via Molinari 37/A	DIFESA PERSONALE	4 aprile/ 3 giugno	Lun./Gio. 10.30/11.30	18	25	€ 27,00 a persona	€ 10,00 per quota associativa

BORGOME DUNA	INSIEME PER PORDENONE	Via Prasecco n. 3	Ginnastica Dolce/antalgica/posturale	1° e 2° corso 8 aprile / 14 giugno	Lun./Ven. 10.00/11.00	18	20 + 20	€ 27,00 a persona	€ 10,00 per quota associativa
				3° e 4° corso 9 aprile / 11 giugno	Mar/Ven 16.00/17.00		20 + 20		€ 5,00 per assicurazione annuale
SUD	Polisportiva VILLANOVA	Via Pirandello n. 35 c/o PALAZEN	Ginnastica Dolce	1 aprile / 3 giugno	Lun./Ven. 9.30/10.30	18	25	€ 27,00 a persona	€ 30,00 per tesseramento e assicurazione
SUD	SAN GREGORIO	Via Gemelli, 9	Ginnastica Dolce	2 aprile / 4 giugno	Mar/Giov. 16.30/17.30	18	22	€ 27,00 a persona	€ 10,00 per tesseramento annuo € 7,00 assicurazione
TORRE	A.S.D. TORRE	Scuole medie di Torre "G. Lozer"	DIFESA PERSONALE	3 aprile / 22 maggio	Mer 17.00/18.00	6	30	€ 9,00 a persona	€ 10,00 per Assicurazione
NORD	PORDENONE NORD	Palestra "Gallini" Via Ungaresca	Ginnastica Dolce	8 aprile / 13 giugno	Lun./Gio. 14.30/15.30	18	20	€ 27,00 a persona	€ 20,00 per tesseramento e assicurazione
			Ginnastica Dolce	8 aprile / 22 maggio	Lun./ Merc/Ven.	18	20		
					9.00/10.00 10.00/11.00 11.00/12.00	18 18 18	20 20 20		