

Non farti beccare impreparato! ...nemmeno in vacanza

La zanzara non è solo fonte di fastidio, ma con una puntura può trasmettere alcuni virus, pericolosi per l'uomo e gli animali

SEMPLICI REGOLE PER CONTRASTARE LE ZANZARE



01

Indossa abiti di colore chiaro con maniche lunghe e pantaloni lunghi.



02

Usa repellenti di provata efficacia sulla pelle esposta e negli ambienti altri prodotti e sistemi che tengono lontane le zanzare.



03

Adotta barriere fisiche (porte, finestre, zanzariere) e pernotta in luoghi protetti dalle zanzariere.



04

Al rientro dal viaggio, in caso di febbre o di disturbi, rivolgiti tempestivamente al tuo medico o a una struttura ospedaliera avendo cura di segnalare i Paesi visitati.



05

Se sei in gravidanza, è fortemente sconsigliato viaggiare nelle zone a maggior rischio. Durante le visite prenatali, comunica agli operatori l'avvenuto viaggio in paesi endemici.

Per ulteriori informazioni sulla lotta alle zanzare, rivolgiti al Comune e al Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Sanitaria