



TABELLA GRAMMATURE SCUOLE DELL'INFANZIA

ALIMENTI	grammature	
Pasta asciutta o riso per risotti	gr.	60
Pasta, orzo o riso per minestra	"	30
Carne macinata di manzo, petto di pollo, petto di tacchino, lonza di maiale	"	50
Pesce (filetto di platessa, trota o halibut)	"	80
Formaggio Montasio o Latteria	"	30
Formaggio fresco (mozzarella o stracchino)	"	40
Prosciutto cotto (coscia senza polifosfati)	"	35
Uova	n.	1
Legumi secchi (fagioli, ceci, ecc.)	gr.	30
Patate	"	120
Verdura cruda (insalata, carote, finocchi, ecc.)	"	30/100
Verdura cotta	"	100
Olio extravergine di oliva per condimento	"	15
Parmigiano reggiano stagionato	"	5
Pane comune	"	50
Pizza margherita (peso a cotto)	"	150
Frutta fresca	"	100
Panino con la zucca, al latte, semintegrale, ecc.	"	30
Fette biscottate, biscotti, crecker	"	30
Torta tipo margherita	"	25

N.B. - Le grammature indicate si riferiscono all'alimento crudo e al netto degli scarti.

I dati riportati in tabella sono presenti nelle Linee Guida della Regione FVG sulla Ristorazione scolastica, consultabili all'indirizzo:

https://asugi.sanita.fvg.it/it/schede/menu_salute_prevenzione/alimentazione/dip_ian_la_ristorazione_scolastica.html

www.comune.pordenone.it/menuscolastici