

# EMERGENZA FREDDO

## "Insieme fa meno freddo"

### I CONSIGLI



Controlla e regola i locali e regola la temperatura in maniera opportuna: metti sui termosifoni una vaschetta d'acqua e isola porte e finestre dagli spifferi.  
ATTENZIONE: il monossido di carbonio è assai frequente se usi stufe non manutenzionate.



Isola le mani prima di toccare con precauzione stufe elettriche o borse d'acqua calda.



Presta attenzione ai bambini piccoli e alle persone anziane



Mantieni contatti con i vicini di casa o con altre persone che sono sole. Segnala ai Servizi Sociali casi di solitudine o di persone senza dimora.



Non assumere alcolici: NON aiutano contro il freddo!



Esci di casa nelle ore meno fredde e munisciti di calzature adatte e vestiti idonei: sciarpa, guanti ed un cappello.



**Comune di Pordenone**  
ASSESSORATO ALLE POLITICHE SOCIALI

# EMERGENZA FREDDO

## "Insieme fa meno freddo"



In collaborazione con



# EMERGENZA FREDDO

## "Insieme fa meno freddo"

### A CHI CHIEDERE AIUTO?

In caso di bisogno chiama i seguenti numeri:



#### Per problemi sanitari

Medico di famiglia

Numero del tuo medico di famiglia:



#### Per un aiuto da parte del Comune di Pordenone



#### Settore Politiche Sociali - Tel. 0434 392711

Dal lunedì al giovedì 8:00 - 16:00, venerdì 8:00 - 14:00

#### Polizia Locale - Tel. 0434 392811

Tutti i giorni dalle 8.00 alle 20.00



Il Numero di emergenza unico europeo 112 è il numero di telefono per chiamare i servizi di emergenza in tutti gli Stati dell'Unione Europea, gratuitamente da rete fissa o mobile anche quando il telefono non ha SIM, è bloccato o non si ha credito telefonico. Puoi chiamare il 112 per chiedere urgentemente un intervento delle Forze di Polizia, dei Vigili del Fuoco o dell'assistenza sanitaria.

Guardia medica - Tel. 0434 1923366

Pronto Soccorso - Tel. 112



#### Per altre richieste di aiuto

(Trasporto, spesa, farmacia, soccorso alimentare)

Servizio attivato in caso di nevicate o temperature massimo sotto lo zero termico per tre giorni consecutivi rilevate dal Centro Meteorologico Regionale

#### Caritas Diocesana - tel 0434 546811

da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 17.00  
o rivolgersi alle Caritas Parrocchiali

#### Croce Rossa Italiana (C.R.I.) - Tel. 335 1919347

sabato e domenica dalle 18.00 alle 21.00

#### Associazione A.I.F.A. - Tel. 327 7823159

dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 18.00

#### Associazione AUSER - Fabiano Grizzo - Tel. 0434 43975

lun - mer - gio dalle 9.00 alle 12.00

#### Associazione SAN VALENTINO - TEL 347 1997056 e 3496300486

dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00