

AZIENDA SANITARIA FRIULI OCCIDENTALE

SIAN – Area Igiene della Nutrizione

TABELLA DIETETICA AUTUNNALE SCUOLE DELL'INFANZIA COMUNE DI PORDENONE - anno scolastico 2023/2024

Giorno	I^ Settimana	II^ Settimana	III^ Settimana	IV^ Settimana
<i>SPUNTINO MATTINO</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Risotto o orzotto al profumo di mare
LUNEDI'	Frittata	Formaggio (montasio - mozzarella)	Frittata	Formaggio (montasio - mozzarella- formaggio fresco)
	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
<i>SPUNTINO POMERIGGIO</i>	<i>Panino al latte</i>	<i>Panino con la zucca</i>	<i>Panino al latte</i>	<i>Panino con gocce di cioccolato</i>
<i>SPUNTINO MATTINO</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
	Risotto con verdure	Crema di verdure con miglio o crostini	Pasta o orzo e fagioli	Lasagne al ragù vegetale
MARTEDI'	Polpette di legumi	Pesce al forno (halibut - merluzzo)	Formaggio (montasio - formaggio fresco)	(integrazione prosciutto cotto)
	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cotta o cruda	Verdura cruda o cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
<i>SPUNTINO POMERIGGIO</i>	<i>Biscotti</i>	<i>Biscotti</i>	<i>Biscotti</i>	<i>Biscotti</i>
<i>SPUNTINO MATTINO</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
	Pizza Margherita	Pasta al pomodoro	Minestra vegetale con pastina	Crema di porro con miglio o pastina
MERCOLEDI'	(integrazione formaggio - montasio)	Frittata o uova sode	Pesce al forno (polpette di trota)	Bocconcini di tacchino agli aromi
	Verdura cruda o cotta	Piselli	Polenta e verdura	Patate lesse o al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane
<i>SPUNTINO POMERIGGIO</i>	<i>Panino con la zucca</i>	<i>Panino al latte</i>	<i>Panino con gocce di cioccolato</i>	<i>Panino con la zucca</i>
<i>SPUNTINO MATTINO</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
	Crema di verdure con pastina o crostini	Risotto o cous cous con verdure	Risotto con verdure	Pasta al pesto di zucca
GIOVEDI'	Scaloppina di tacchino al forno	Pesce al forno (trota alla pizzaiola)	Petto di pollo agli aromi	Pesce al forno (medaglione di trota)
	Patate lesse o al forno o polenta	Verdura cruda o cotta	Verdura cotta o cruda	Piselli
	Pane	Pane	Pane	Pane
<i>SPUNTINO POMERIGGIO</i>	<i>Biscotti</i>	<i>Torta semplice</i>	<i>Biscotti</i>	<i>Biscotti</i>
<i>SPUNTINO MATTINO</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
	Pasta o gnocchi al pomodoro	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta al pomodoro
VENERDI'	Pesce al forno (medaglione di trota)	Scaloppina di pollo al limone	Pesce in umido (halibut - seppia)	Polpette di manzo
	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta	Verdura cruda o cotta
	Pane integrale	Pane integrale	Pane integrale	Pane integrale
<i>SPUNTINO POMERIGGIO</i>	<i>Panino con marmellata</i>	<i>Panino con gocce di cioccolato</i>	<i>Panino con marmellata</i>	<i>Panino al latte</i>